

黄庭内景玉经注 上睹章第十六

<p>上睹章第十六神仙刘长生解 上睹三光如连珠，上睹三光，中明本元，玉花香满，结就金莲。落落明景照九隅，天花飘落，光遍乾坤，碧虚阳耀，射透昆仑。五灵夜烛焕八区。升霞万象，太极争光，古今贤圣，位列八方。子存内皇与我游，子能见母，道合其真，胎神养就，内貌常新。身披凤衣衔虎符，性开金诀，体挂衣珠，妖魔侵境，天降虎符。一至不久升虚无。心忘意灭，我本大无，神丹炼就，与圣同居。方寸之中念深藏，自然真道，妙慧深藏，夜明光耀，方寸清凉。不方不圆闭牖窗，耳不邪听，口不妄言，鼻不闻香，法眼观天。三神还精老方壮，三阳照体，凤引龟精，自然抱道，返老还婴。魂魄内守不争竞。魂居杳邈，魄静朝元，阴变为阳，蓬岛为仙。神生腹中衔玉璫，神生清莹，龟吸日光，凿开灵窍，美玉叮璫。灵注幽阙那得丧，阳降神通，性朝玉阙，九霄之上，无生无灭。琳條万寻可荫仗，玉条垂芳，袅浸波心，枯乾北海，琼树无阴。三魂自宁帝书命。魂朝赤帝，宝光如镜，治国安民，圣宣勅命。</p><p></p><p>下载本文pdf文件</p>